Vingt-deux étoiles **sur le terrain**

NATACHA DE SANTIGNAC

Le club de football américain, créé en 1987, vous promet une saison intense et addictive. Les Monthey Rhinos, en première place du championnat depuis le début de la saison, motivés à bloc, donnent toujours le maximum pour que le spectacle reste inoubliable.

Les yeux de Frédéric Bruchez pétillent lorsqu'il évoque aussi bien la force sw son engagement en tant que joueur, de 1991 à 2017, que celle, en tant que président. Depuis cette année, il ne se consacre plus qu'à cette tâche: *«je ne pouvais pas tout gérer, et lorsque je jouais encore, j'étais constamment frustré si je devais m'occuper d'autres tâches. Maintenant, la situation est claire, et c'est le plaisir de la transmission qui a pris le dessus.»*

©Bernard Schopfer

Tackle ou flag?

Pour les néophytes, le football américain en ligue Tackle se joue à vingt-deux joueurs, onze attaquants soutenus par onze défenseurs, et tout le monde participe au succès. Frédéric Bruchez précise que *«ce n'est pas comme au football, aucun leader ne peut se distinguer. On ne peut pas briller tout seul. C'est un vrai sport d'équipe, d'ailleurs cela se ressent, les joueurs sont très solidaires sur le terrain, certes, mais aussi dans la vie privée.»* Tackle signifie tacler en français. Pour ce sport, les joueurs portent un casque ainsi que des protections. Le contact peut parfois être assez violent surtout si vous croisez un joueur de cent huitante kilos!

> ***Les postes sont si variés que l'on accueille aussi bien des grands gabarits assez costauds que des petits agiles et rapides.***

Pour la catégorie Flag, l'équipe paraît microscopique. Elle ne se compose en effet que de cinq joueurs ne portant aucune protection, mais dont la taille se garnit d'un flag, que l'on peut traduire par bandeau. Les joueurs doivent tirer sur le flag afin de valider leur action.

C'est le jeu idéal pour les personnes souhaitant découvrir le sport, effectivement, *«c'est assez impressionnant de se trouver au milieu de vingt-et-un joueurs et de savoir qu'à chaque instant on risque de plonger au sol»*, indique Frédéric Bruchez, en mode humour.

Tout le monde a une place sur le terrain
Le président ne se lasse pas de répéter que *«dans le football américain, pas de place pour la ségrégation. Les postes sont si variés que l'on accueille aussi bien des grands gabarits assez costauds que des petits agiles et rapides. Cette année, une femme joue dans la catégorie Tackle, ce n'est pas la première fois, mais c'est relativement rare.»*

Il existe peu de clubs, par conséquent les saisons sont courtes: de fin août à début novembre pour le tackle et de début mars à début juin pour le flag. Pendant la saison, tous les week-ends les joueurs répondent «présents», et l'activité très physique, demeure d'une rare intensité. Entre les deux, une salle de gym, mise à disposition par la commune, permet aux sportifs d'entretenir leurs muscles à volonté.

L'objectif du club est, naturellement, de faire découvrir le sport au plus grand nombre. Dans ce but, des try-out, des essais, sont organisés régulièrement. Le prochain se déroulera début décembre 2018. Attention, Frédéric Bruchez prévient: *«quand on commence, on ne peut plus s'en passer!»* La preuve, certains joueurs des Cardinals jouant à Fribourg en ligue SAFV, rejoignent Les Rhinos en ligue NSFL pour leur saison de tackle lorsque la leur est terminée. Addiction, quand tu nous tiens...

Pour tout renseignement,
Frédéric Bruchez
079 730 88 20
Ou Facebook Monthey Rhinos.