

Comme un air **de changement**

C'est la rentrée! Un nouveau cycle commence, et si vous en profitez pour **vous occuper de vous ainsi que de votre image?** Fini le découragement face à une garde-robe ne vous correspondant plus, oubliées les remarques sur votre apparence!

Après plus de 25 ans passés dans les domaines de la comptabilité et des ressources humaines, Marianne Défago s'est réorientée dans le conseil en image et le coaching de vie. Elle a suivi des formations certifiantes à Paris, Genève et Fribourg. Récemment installée au cœur de Monthey, elle vous accompagne personnellement dans votre processus de changement et de recherche afin d'aboutir à votre révélation.

L'objectif: être en phase avec vous ici et maintenant, car si l'habit ne fait pas le moine, il parle de vous plus que vous ne sauriez l'imaginer. Décoder l'impact des couleurs, analyser les coupes de vestes ou de pantalons, accessoriser avec goût, tout en découvrant les bonnes adresses et astuces de Marianne, c'est tout un univers qui vous attend.



L'accompagnement individuel, peut se compléter en assistant à des ateliers thématiques que MD Relooking organise: que porter lors d'un entretien d'embauche, quels accessoires pour quelle occasion, ou encore quel manteau choisir pour cet hiver? Certains ateliers se déroulent en partenariat avec d'autres enseignes régionales.

La palette nuancée des approches de Marianne Défago vous permettra de redécouvrir le plaisir et la légèreté de vous maquiller, de faire du shopping accompagné, ou d'essayer de nouvelles couleurs vous mettant en valeur. Prendre conscience de l'impact de ce que vous portez, aussi bien sur vous que sur les autres, vous donne de l'assurance, vous permet d'avoir les cartes en main et de viser juste. Dans un monde en perpétuelle mutation, il est rassurant de savoir que la possibilité de maîtriser notre image nous est donnée.

Un bouleversement professionnel ou personnel représente souvent l'opportunité de faire un bilan, et de rebondir. N'hésitez plus, confiez votre apparence à Marianne Défago, avec sa douceur et son attention, elle vous guidera, et vous révélera les qualités insoupçonnées de votre corps, que vous pourrez, ensuite à loisir, mettre en valeur.

➤ **Portes ouvertes le mercredi 10 octobre de 09h00 à 19h00, puis le vendredi 12 octobre de 15h00 à 20h00.**



*La confiance en soi
par le vêtement*

Rue du Commerce 3
1870 Monthey
076 419 23 29
m.defago@md-relooking.ch
www.md-relooking.ch