Seymour+ : la detox de l'esprit au cœur de Paris

12 Sep 2016

par

Natacha de Santignac (texte) & Mathilde Doiezie (photos)

Libérez votre esprit et votre créativité en plein cœur de Paris.

La phrase de Barbara "Paris sous la pluie me lasse et m'ennuie" me traverse l'esprit alors que je gravis les marches de la station **Jacques Bonsergent**, et que des gouttes commencent à perler sur mes lunettes. Que de pluie, que de gris ! Oserai-je ? Que d'eau ! Heureusement, je me suis concocté une petite visite au sec ce matin, et j'avance **le long du boulevard Magenta**.

Les numéros des immeubles défilent sous mes yeux. Les façades se suivent et se ressemblent. Je guette le 41. Me voici devant ma destination, mystérieusement elle exhibe trois mots en anglais : ***philosophers, pilgrims and punks***. Je suis bien arrivée devant Seymour+. De l'extérieur, ce lieu évoque une galerie invitant les passants à l'exploration d'œuvres d'art et d'émotions. Je presse sur la sonnette. La porte majestueuse s'ouvre, un vestibule et un escalier s'offrent à moi. Je m'empresse de le gravir avec envie et impatience.

Happy Souvenirs

Melissa Unger, conceptrice de ce projet très personnel, m'accueille, et m'en conte la genèse après m'avoir installée confortablement dans un petit coin cosy un peu en retrait. Ce lieu est « l'aboutissement d'une prise de conscience sur notre mode de vie actuel », un bilan des années qui passent en marquant leur empreinte.

Au cœur de l'enceinte de Seymour+, d'après le prénom de son père, Melissa a voulu créer un espace où tout un chacun peut « se déconnecter des technologies nous distrayant de nous-mêmes, et retrouver son être intime, profond, créateur », le tout dans une atmosphère calme et sereine, « loin des manipulations sociales, économiques ou encore familiales ».

Pendant le parcours que la maîtresse de cet havre de paix nous propose, c'est une certaine vision de notre propre liberté que nous explorons par le biais de ce voyage initiatique en cinq étapes à la fois ludiques et introspectives. Le but : se ressourcer, prendre le temps et se nourrir spirituellement.

Happy Touch

Pour atteindre cet ambitieux objectif, le visiteur a besoin d'espace et d'une relative solitude, ainsi Seymour+ n'accueille jamais plus de vingt personnes simultanément, et mon intrusion s'est faite en solo afin que mon travail ne vienne perturber aucune âme en quête de bien-être. Le même traitement sera attribué à Mathilde, photographe chargée d'immortaliser l'essence de ce lieu hors du temps et de la folie parisienne.

Il serait dommage de déflorer tout le contenu du parcours visant à favoriser la contemplation, l'attention, la créativité et l'écoute. L'effet de surprise permet, de plonger spontanément sans a priori dans l'aventure. En voici malgré tout les noms, ne serait-ce que pour titiller votre imaginaire : Selfie-maton, Salle de projection, Bon baisers de…, Surf Your Mind Lounge, et enfin Le jardin secret.

Je puis vous affirmer, en revanche, qu'à la fin de mon « initiation », je me suis sentie apaisée, soulagée, et aussi très heureuse que la vie m'ait suggéré cette expérience.

Le coup de cœur du Happy Crew

Au delà du parcours, une installation sonore créée par Jasmin Blasco suite à une visite, offre un voyage dans l'espace qui m'a particulièrement emballée. Une voix venue du lointain vous emmène et vous guide, plus rien d'autre n'existe. Cela fait un bien fou

! Cette petite méditation accompagnée clôture merveilleusement la visite. Mais attention, le voyage interstellaire quittera Seymour+ mi-septembre. Autre bonus : en partant, vous avez la possibilité de prendre une petite boule d'argile que vous pouvez malaxer à souhait. Laissez-vous tenter, votre créativité libérée fera le reste!

SEYMOUR+
41 Boulevard de Magenta
10ème arrondissement
Tél. : 01.40.03.81.68

contact@seymourprojects.com

Ouvert du mardi au samedi de 12h à 20h
Sans réservation.

7€ la visite (45 minutes pour une première)
Une entrée est valable pour la journée entière. Vous pouvez sortir et revenir.